

Proviso West High School

Community Schools Program

PARENT POWER WORKSHOP

PARENT & FAMILY ENGAGEMENT

YOUTH GUIDANCE

Communicating with your teen

Thursday, November 15, 2018.

6:00-7:30pm

Parent Center



The teenage years have a lot in common with the terrible twos. During both stages our kids are doing exciting new things, but they're also pushing boundaries (and buttons) and throwing tantrums.

This workshop discusses the connection between adolescent brain development and communication and offers strategies for having a better relationship with your teen.

The Community Schools Program and our Parent Centers are important components of our efforts to empower students, families and the community.

Light Refreshments Provided

Be a good listener

Be empathic. Validate your teen's feelings

Express, don't vent your feelings

Give age-appropriate, positive discipline

Ask specific questions to generate discussion

Offer praise for efforts, not accomplishments

Honor your child's search for identity

Follow us on social media!



@pths209



@provisod209



@provisod209



@pths209

Sessions conducted in both English and Spanish



For More Information, contact:
Community Schools Coordinator Noemi Mendieta
at 312.404.3261 or nmendieta@pths209.org



Proviso West High School

Programa de Escuelas Comunitarias

**PARENT & FAMILY
ENGAGEMENT**

YOUTH GUIDANCE

TALLER PARA PADRES



Comunicandose con su adolescente

Jueves, 15 de noviembre, 2018.

6:00-7:30pm

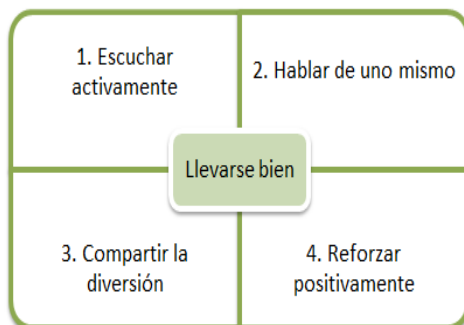
Centro de Padres

Los años de la adolescencia tienen mucho en común con los terribles dos. Durante ambas etapas, nuestros niños están haciendo cosas nuevas y emocionantes, pero también están empujando los límites y haciendo rabietas.

Este taller hablará sobre la conexión entre el desarrollo del cerebro del adolescente y la comunicación y ofrecerá estrategias para tener una mejor relación en su casa.

El Programa de Escuelas Comunitarias y nuestros Centros para Padres son componentes importantes de nuestros esfuerzos para empoderar a los estudiantes, las familias y la comunidad.

Se servirán refrigerios



Follow us on social media!



Sesiones presentadas en
Inglés y Español



Para más información comuníquese con:
Noemi Mendieta coordinadora de escuelas comunitarias
al 312.404.3261 ó nmendieta@pths209.org

